

☆南三陸町でのボランティア活動に参加される方へ(春編)☆

大まかなスケジュールや注意点をまとめてみました。状況により随時変更はあり得ますが、参考になさってみてください。

指 定 時 間	集 合	JR 桐生駅南口にバスが停車しています。スタッフがいますから、お名前を伝えてエントリーし、参加費を納めてから乗車してください。席は自由です。
	★荷物	車中で必要なものとそれ以外(作業時に必要なもの)に分けるとよいでしょう。長靴などはデッキ下の荷物室に入れます。限られたスペースなので荷物は必要最小限に！
1:00	出 発 ★車中の服装	現地まで凡そ 6 時間、途中 15 分程度のトイレ休憩を 2 度ほどとります。 現地到着後に着替える時間は充分あります。ゆっくり眠れる服装がおすすめです。エアクッションなどがあると快適にお休みいただけるかと思えます。
7:30	南三陸町到着	※現地到着後は、被災された方々のご胸中に配慮し、写真撮影は控えてください！ コンビニで食料等を調達してからボランティアセンターへ向かいます。
8:00	ボランティア センター到着	VC 向かいの体育館(ベイサイドアリーナ)にはトイレやソファ、自動販売機などがあります。朝食はアリーナまたはバス内でとり、8:30 までには作業用の服装に着替えておいてください。ただし、長靴はまだ不要です。
	★作業時の服装	天候の変わりやすい季節です。現場によって作業環境・内容は異なりますが、とにかく出発前に現地の天気予報を必ずチェックし、防寒もしくは熱中症対策に充分備えてください。
	★帽子	ヘルメットは必ずしも必要ではありませんが、帽子は安全確保と防寒/熱中症対策の観点から着用するようにしましょう。
	★ゴーグル	特にコンタクトレンズを使用されている方は、埃除けのゴーグルが必須です。
	★マスク	防塵マスクを着用しましょう。埃だけでなく、有害な粉塵が舞っている可能性は充分にあります。
	★手袋	作業用ゴム手袋(台所用は×)と皮手袋(ホームセンター等で 200 円ほど)があれば万全です。前者は側溝の泥かきなど水回りに強く、後者はガラス片などの回収で活躍します。
	★長靴	<u>雨天用のものではなく作業用のものを用意し、踏み抜き防止用のインソールを敷くようにしてください。釘の踏み抜きにより怪我をする人が出ています。</u>
8:30	現場・作業確認 & 現場へ移動	作業場所が発表されたら、現場の情報や簡単な注意事項を聞きます。その後ふたたびバスで現場へ移動します。
9:30	作業開始	現場に到着したら、長靴等作業のための最後の身支度をします。昼食や飲み物も持って出ます。 <u>作業終了までバスに戻ることはできません。</u> 現地のリーダーから作業内容・現場特有の注意事項を聞いた後作業開始です。午前中 1~2 度全員で休憩を取りますが、疲労や体調の優れない場合には、各個人の判断で自由に休んで結構です。決して無理はしないでください。昼食は現場で食べます。原則1時間です。時間が余っても、あまり遠くへ行ったり、被災した建物へ勝手に立ち入ったりするような行為は控えてください。
15:30	作業終了	<u>4 月 9 日から夏時間に戻り、作業時間は 1 時間延長されました。道具を片付けて、バスで VC に戻ります。乗車の際、長靴は必ず履き替え、また、着衣の泥を払うなどして車内に汚れを持ち込まないようにし、汚れのひどい場合はシートに直接座らないで下さい。</u>
	★着替え	移動中に出発時刻が案内されます。指示された時間までに帰り支度を済ませてください。アリーナ内の更衣室とシャワーを利用できますが、市民の方の施設をご好意で貸していただいていることを忘れず、節度を守った利用を心掛けてください。また、 ゴミはすべて持ち帰ってください！
16:30	南三陸町出発	
24:00	桐生駅到着	コンビニに寄ってから来た道を引き返します。途中、往路同様トイレ休憩を 2 度ほど挟みます。 忘れ物が増えています。すべての荷物を確認してから気を付けてお帰りください。